



La Cafetière

N°61 • JANVIER 2022

Gazette de Cœur du Cinq

La Joie dans tous ses états !

Sortie au Parc de Saint-Cloud
(Février 2021) ▼

Pour ce début 2022, nous avons choisi un fil rouge sur la Joie. Bien sûr, malgré les temps de galère, ce sentiment, cette expérience existent aussi dans la Rue. Et, avec vous, amis de Cœur du Cinq, nous souhaitons en ce début d'année que des temps de joie partagée viennent réchauffer aussi nos cœurs, nos rencontres, notre société !

- L'atelier d'écriture est devenu un café-philo où, tous les 15 jours, nos amis accueillis aiment venir partager leurs réflexions. Vous lirez cette diversité de sensibilités qui expriment souvent bien finement les sources de la joie et du bonheur.

- Je veux en rajouter une qui reflète, je crois, l'expérience de beaucoup de bénévoles en situation de service : cela peut être parfois lourd comme une croix à porter. Et à notre surprise, dans la foi, il peut se révéler comme un lieu de joie et de paix, dans le regard, le sourire échangés, dans notre relation à l'autre. Cette Joie, nul ne peut la commander. Elle nous est donnée. Comme le dit Jésus « Je vous dis cela pour que ma Joie soit en vous et que votre Joie soit parfaite » (Jean 15, 11).

- Et puis, ces derniers mois, nous avons vécu la Joie de la communion, lors du rassemblement pour la Journée Mondiale des Pauvres, organisée par Fratello du 11 au 14 novembre. Dans le contexte sanitaire, ce rassemblement s'est fait en plusieurs lieux dans les pays du monde.

Le pape, lui, était à Assise où il a accueilli une délégation de 400 participants. Cœur du Cinq y était représenté par Roger, un ancien de Hiver Solidaire !

A Paris, plus simplement, le Diocèse a organisé une croisière sur la Seine, jusqu'à la basilique Saint Denys. Là, Cœur du Cinq avait une dizaine de participants ! Un



temps de joie, de rencontre et aussi, pour beaucoup, de prière et de recueillement, de ressourcement : Nous y avons porté tous nos amis, et aussi tous nos lecteurs dans notre cœur.

Bonne lecture, dans la Joie !

PS: ce n°61 de la Cafetière a été préparé par Mathilde, notre Volontaire Service Civique qui termine son contrat chez nous. Merci à elle. Nous lui souhaitons bonne chance dans ses études.

Bertrand CAVALIER, président de Cœur du Cinq



L'Agenda



- **Semaine de Noël** : du 13 au 16 décembre
- **Chandeleur interculturelle** : le mercredi 2 février

- **Hiver Solidaire Cœur du Cinq / St Médard** : de janvier à mars



COEUR DU CINQ

www.coeurducinq.fr

Association loi 1901 à caractère caritatif
24 rue Daubenton - 75005 Paris • 01.43.36.48.30 • coeurducinq@orange.fr
N° de déclaration 110555P (JO du 28/07/93) • N° de Compte : BNP 0075902763927

Paroles de joie de Coeur du Cinq :

« La Joie, tout le monde la cherche, la courtoise aussi et aspire à la vivre mais peu l'ont trouvée, l'ont sentie et l'ont vécue, car la Joie est si timide qu'il faut s'efforcer de la séduire et elle est si précieuse que tout le monde est prêt à payer le prix fort pour l'acquérir. Mais, en réalité, la Joie est si modeste qu'elle ne demande pas grand-chose pour s'installer. Elle est si proche qu'il ne faut pas aller loin pour la chercher. La Joie est un miracle qui peut se réaliser chaque instant, seulement si on sait que la Joie est en nous. Et il suffit juste de lui ouvrir les portes du cœur pour l'habiter et pour qu'elle fasse resplendir les cieux de nos vies ».

Ibrahim



« La Joie. Quatre petites lettres qui veulent dire tant de choses. Un bonheur qui peut devenir grand et ouvrir des horizons pleins de lumière et d'amour. Joie veut dire aussi écouter les gens que j'aime. Voilà ce que joie veut dire, tout simplement, en quelques mots ».

Gérard C.



La joie, la vraie joie n'est pas de ce monde ; c'est pourquoi Jésus dit « je vous donne ma paix », ma joie qui n'est pas de ce monde. Il veut parler de la joie éternelle et véritable qui ne s'altère pas par les vicissitudes de ce monde : la maladie, la mort ... Les joies de ce monde ne sont qu'un pâle reflet des joies célestes et éternelles, sans aucune souffrance de ce monde. Jésus dit encore que « celui qui a soif vienne boire à ma source », il sera rassasié et il n'aura plus jamais soif. Pour moi, c'est cela la vraie joie : c'est le Christ qui nous la donne si nous lui faisons confiance. C'est ce qui émane aussi des prêtres de qui émanent cette sérénité, cette joie du seigneur.

Aldo

« Joie de mon vécu, joie de l'amour, de tout autre chose, des merveilles, joie je ne te connais pas. Jésus n'a pas été mon berger ».

Jamel

« J'ai rencontré Robert Doisneau du temps de mon CAP photographie amateur. Le maître, avec son originalité que j'aimais, suscitait toujours en moi une grande émotion. Il débordait toujours d'enthousiasme, valeur que je partage. Il est vrai que les jardins du Champ-de-Mars évoquent la liberté qui, de nos jours, est bien mal en point. Je mesure cette joie indescriptible des enfants ».

Gérard L.



Gérard L., s'inspirant de la photographie « Les jardins du Champs-de-Mars » de Robert Doisneau (1944)

Le parcours d'un ancien de la rue

« Avant d'arriver à la rue, j'étais marié. Depuis l'âge de 16 ans, je travaillais. J'ai été gardien de bâtiment, homme de ménage, et gérant d'une épicerie en dernier lieu. Puis je suis tombé dans un engrenage qui m'a fait perdre ma femme et mon boulot. Pendant deux ans, je suis resté à la rue, dans le 20e puis dans le 5e arrondissement de Paris. Le monde de la rue, ce n'est pas évident, notamment en raison du fait que tu manges et que tu dors mal. Surtout en été, il y a moins de mараudes donc tu dois te débrouiller par toi-même.

Le côté positif, c'est que j'ai connu des personnes très intéressantes – le 39, la Moquette puis Cœur du cinq – avec qui j'ai créé des liens d'amitié. Une assistance sociale m'aide régulièrement. J'ai fait Hiver Solidaire aussi et le projet Six Jours d'Un Ballon pour l'Insertion pour me remettre en forme. J'ai eu la chance de participer à plusieurs séjours (Sète, Bretagne, Normandie...) et je continue diverses activités (tarot, pétanque avec des amis...), ce qui me permet de garder un bon contact avec l'autre. Je pense qu'il faut toujours être en contact avec le monde extérieur, qu'il faut rester en communauté et qu'il faut une vie en société. Le plus important, c'est de garder le sourire : je préfère avoir un sourire ou un dessin d'un enfant plutôt que de l'argent ; et je préfère aussi donner à manger aux autres personnes de la rue plutôt que de garder la nourriture pour moi. Les gens disent ainsi de moi que j'arrive à redonner de la joie et de la force aux gens.

Donne et tu recevras disait Platon. C'est ce que j'ai fait : désormais, j'ai un petit studio, une CMU et je touche le RSA. J'essaie de trouver des petits boulots. J'aimerais aussi être bénévole pour aider les personnes âgées : je veux me rendre utile et je pense que se porter volontaire me plairait plus que de travailler dans une entreprise ou une boutique. Aujourd'hui, je peux dire que j'ai tout ce qu'il me faut et que je vois l'avenir autrement. Mais je me suis battu pour ça et on s'est battu pour moi ; sinon, je me serais laissé couler.

Pour conclure, j'aimerais adresser une pensée aux autres : prenez le temps de réfléchir, aimez la vie comme elle est, essayez de vous remonter le moral et surtout, pensez aux autres. Et ce n'est pas parce qu'on vit dans la rue que la vie doit s'arrêter ».

Roger



« LA JOIE » SELON UNE AMIE DE CŒUR DU 5

La joie ! Trois voyelles pour une consonne, un mot simple et sans prétention, mais qui en dit long !

Joie grave et lourde de « l'Ode à la joie » de la 9ème symphonie de Beethoven appelant les Européens à célébrer les valeurs qu'ils partagent : fraternité, solidarité et paix. Cette idée est d'ailleurs exprimée dans les paroles écrites par Jacques Serres sur la musique de Beethoven :

**« Nous chanterons pour que progressent
Les idées de l'humanité,
Et pour que jamais ne cessent
La joie et la liberté »**



Plus modestement, la joie est un sentiment de bonheur intense, qui fait apparaître une lumière étincelante dans les yeux des enfants, donne envie de rire, chanter, danser, sauter, crier de bonheur, et surtout partager ce dernier avec autrui ... Autant de joies diverses, souvent fugaces, mais qui illuminent notre quotidien. Comment mieux l'exprimer que Charles Trenet lorsqu'il chante : « Y'a de la joie / Bonjour bonjour les hirondelles / Y'a de la joie / Dans le ciel par-dessus le toit / Y'a de la joie / Et du soleil dans les ruelles / Y'a d'la joie / Partout y'a d'la joie » !

Cependant, dans sa chanson, l'artiste n'exprime pas toujours la joie : « Mais soudain voilà je m'éveille dans mon lit / Donc j'avais rêvé, oui, car le ciel est gris / Il faut se lever, se laver, se vêtir / Et ne plus chanter si l'on n'a plus rien à dire ». Néanmoins, même dans ce genre de mauvais moment décrit par le chanteur, celui-ci pense au meilleur : « Mais je crois pourtant que ce rêve a du bon car il m'a permis de faire une chanson » ... Et si c'était aussi cela la joie : la saisir au vol pour chanter la vie même quand tout n'est pas rose ? Alors unissons-nous pour chanter avec le poète « Y'a de la joie... »

Une amie de Cœur du cinq

Les aventures à Houlgate

Du 11 au 16 octobre 2021



Quel plaisir de nous retrouver encore une fois dans cette petite ville normande non loin de Deauville pour ce séjour rempli de sport.

Des activités plus intéressantes les unes que les autres nous ont été proposées : yoga, footing matinal, boule lyonnaise, sports de ballon, visites culturelles, poterie, karaoké, bowling... Celles-ci nous ont permis de créer un groupe soudé autour de la joie de vivre. Souriant, enthousiaste et motivé, on s'est dépassé tout au long de la semaine : cette remise en forme physique et morale nous a permis de retrouver la motivation, avec des encadrants qui, comme à leur habitude, ont accompli leur devoir avec professionnalisme.

En espérant que ces aventures continuent d'années en années à Houlgate et que les activités hebdomadaires (du mardi et du jeudi) proposées par Un Ballon pour l'Insertion se poursuivent à Paris.

« Tout seul, on va plus vite ; ensemble, on va plus loin ».

Les participants au séjour à Houlgate (2021) : Ali, Gérard, Jean-Luc, Baboucar, Natacha, Jason, Clémence, Audrey, Aubin et Mathilde

CŒUR DU CINQ RECHERCHE DES BÉNÉVOLES

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie associative de votre quartier ?

Rejoignez notre équipe de bénévoles et notre conseillère sociale pour soutenir notre mission de solidarité (accueil, animation d'ateliers, sorties culturelles...)

Écrivez-nous : coeurducinq@orange.fr

... Et passez nous voir !

Une journée à Assise

« Fratello, un partenaire de Cœur du Cinq, m'a permis d'aller à Assise, en Italie, à l'occasion de la Journée mondiale des pauvres. Je suis parti en car du 10 au 15 novembre 2021 et je me suis retrouvé avec plus de 500 personnes pour une journée – « Heureux les pauvres » - à l'occasion de laquelle nous avons rencontré le pape.

Nous sommes arrivés le jeudi soir, accueillis avec un bon repas. Le lendemain matin, nous sommes allés à la messe. Avant l'arrivée du pape, toutes les personnes, heureuses, mettaient l'ambiance pour l'accueillir comme il se doit. Il est arrivé à pieds : silence complet. Accessible comme pas possible, j'ai pu lui serrer la main. Tout le monde n'a pas eu cette chance. C'était énorme ! Nous avons déjeuné avec le bras droit du pape, un évêque, qui nous a béni le repas.

Programme de la suite du séjour : visite de l'Eglise Saint François d'Assise et de la Cathédrale d'Assise. Lors de la dernière messe, nous avons chanté et dansé avec le prêtre.

Dimanche, nous avons repris la route aux alentours de 17h, pleins de souvenirs en tête : si ce séjour est réorganisé l'année prochaine, je souhaite que d'autres personnes méritantes puissent en profiter.



Horaires d'ouverture au public

Lundi, mardi et mercredi, petit déjeuner (9h15 - 12h15), goûter (14h - 16h30)
Jeudi et vendredi sur rendez-vous, dossier et suivi. Samedi café, de 10h à 12h.

Avec le soutien de :



Déductions fiscales :

Mes dons à Cœur du Cinq me permettent, si je suis imposable, de déduire 75% du montant de mes dons à hauteur de 1000 €, puis 66% au-delà de cette somme et ce dans la limite de 20% de mon revenu imposable. Un don de 100 € représente un réel effort d'environ 25 € de votre part après déduction fiscale de 75 €. Porter case 7UD de la déclaration fiscale, les sommes versées à des organismes d'aide aux personnes en difficulté).

La Cafetière : gazette de l'association Cœur du Cinq

Directeur de publication : Bertrand CAVALIER • Secrétariat de rédaction : Cœur du Cinq • Mise en page : Gino Ladowitch • Photos : Cœur du Cinq ou mentions spéciales • Périodicité : 2 à 4 numéros par an • Éditeur : Cœur du Cinq • 24 rue Daubenton 75005 Paris • coeurducinq@orange.fr • Tél : 01.43.36.48.30 • Dépôt légal à parution • issn 1276-1893