

Les évènements de Cœur du cinq !

Depuis l'amélioration de la situation sanitaire et la réouverture des lieux culturels, Cœur du Cinq reprend progressivement ses sorties culturelles, tant à l'extérieur de Paris que dans Paris intra-muros et poursuivre ses activités habituelles.

Concernant les sorties culturelles de Cœur du cinq, les accueillis sont très heureux de pouvoir y participer et d'occuper leur temps avec richesse :

J'ai passé quelques jours au paradis - Claude (à Sète)

Jean-Claude m'a touché le coeur ; il nous a accueillis comme une famille ! - Mouloud (à Reims)

Je veux rester ici, la campagne est si belle - Bachiri (à Vezelay)

S'agissant des activités habituelles de l'association, nous diffusons, deux fois par mois (les vendredis après-midi), un film choisi par les accueillis (Intouchables, Les bronzés font du ski, Le discours d'un roi...) devant lequel ces derniers peuvent manger du pop-corn et boire un thé ou un café. Les mercredis après-midi, toujours autour d'une boisson chaude, les volontaires peuvent participer à un « café-philo » sur des thèmes divers (à quoi sert l'art, qu'est-ce que la période de crise sanitaire nous a appris ? ...). Plusieurs personnes peuvent ainsi librement discuter, s'écouter les unes les autres, mais aussi débattre du sujet proposé. Voici quelques citations de nos accueillis du dernier « café-philo » sur l'art :

L'art ne peut être qu'une passion - Mokhtar

Le véritable artiste crée du neuf - Arreski

L'art brise les codes - Bryan

Au total, l'été nous a été favorable et tous les bénévoles – actuels et ... à venir ! – sont à l'écoute des demandes des Cœur du Cinq pour emplir « de joie » les coeurs et les esprits. Suite dans notre prochaine cafetière ...

Mathilde, en service Civique à Cœur du Cinq



▲ Séance de détente lors d'une des six sorties de l'été avec *Un Ballon pour l'Insertion*



l'Agenda

- **Réunion Echanges** : Mardi 19 octobre à 16h30
- **Collecte Banque Alimentaire** : Vendredi 26 & Samedi 27 novembre – Carrefour City 37 rue Lacépède – Paris 5e
- **Hiver Solidaire** : en décembre, à Cœur du Cinq
- **Conseil d'administration** : Jeudi 21 octobre - 19h30
- **Quête pour Cœur du Cinq à Saint Médard** : mi-décembre



CŒUR DU CINQ

www.coeurducinq.fr

Association loi 1901 à caractère caritatif
24 rue Daubenton - 75005 Paris • 01.43.36.48.30 • contact@coeurducinq.fr
N° de déclaration 110555P (JO du 28/07/93) • N° de Compte : BNP 0075902763927

Un grand merci à *Un Ballon* pour l'Insertion qui a permis à sept Cœur du Cinq de se remettre en forme chaque jeudi pendant un mois : équitation, fabrication d'un herbier, Qi-Gong, pêche, ultimate etc.

The English Channel



Mont-Saint-Michel

Cœur du cinq

Cœur du cinq s'entraînant aux JO 2024



Journée au Château de Fontainebleau avec UBI !



A défaut de partir à la mer en août, Cœur du cinq s'est entraîné à la pétanque à Paris plage, en espérant remporter la médaille d'or aux Jeux Olympiques 2024 !



Une balade sur les traces du street art parisien de l'arrondissement de Paris a été organisée fin...

L'Atlantique



Collecte de la Banque alimentaire

Lors de la collecte Banque alimentaire en mai, grâce à la générosité des clients du Carrefour Lacépède, l'excellente mobilisation des bénévoles et des accueillis, nous avons récolté plus de 600 kg de produits pour notre fonctionnement. Encore merci aux participants !

Malgré la crainte de « encore marcher dans la rue », certains accueillis de sont élancés à la découverte des vestiges de l'enceinte médiévale de Philippe-Auguste, construite afin de prémunir Paris d'éventuelles attaques.



Ibrahim, Roger, Mohamed, Claude et Nassim après un tournoi de ping-pong.

Six de nos accueillis ont été accueillis par la Fondation Abbé-Pierre à Sète. Programme de la semaine : plongée sous-marine, tournois de ping-pong, vélo, visite du Musée de Georges Brassens, plage etc. Le soir, des concerts et des « soirées » danse. En résumé : un grand bol d'air frais attendait nos participants.



Anecdote sur l'usage de l'espace G... s'envola et nous du... fût pas notre surpr... la chanson écrite... aussi s'étal...

Au Parc floral de Vincennes



Notre fête de fin d'année, autour d'un pique-nique préparé par une de nos bénévoles, discussions fraternelles et jeux collectifs au soleil.



Bryan, Jean, Omar et Mouloud invités par Jean-Claude

Reims

Direction Reims : découverte du mausolée du village de Bourgogne, visite de l'atelier de Jean-Claude, artiste verrier ; Le groupe a vu ses œuvres et l'Église dont il a restauré des vitraux. Avant de repartir, Ils n'ont pas manqué la visite de la chapelle Foujita – un artiste japonais – qui l'a orné de magnifiques fresques, ni celle de la cathédrale de Reims avec ses vitraux de Marc Chagall, les fameuses « fenêtres rémoises ».

Esteban et Zakaria devant la Madre Secular 2 d'Intialimentaire



Les participants devant la Basilique



Vézelay

L'Assemblée générale ordinaire a eu lieu, en présence du Père Gambart. Les bénévoles ont ainsi pu se rencontrer, faire un bilan de l'activité en 2020 et dégager des pistes d'améliorations pour l'année 2021. Le procès-verbal de cette assemblée a été voté à l'unanimité.

Le 21 juin, journée à Vézelay pour apprécier le chemin de lumière qui traverse la Basilique romane Sainte Marie-Madeleine au solstice d'été. Déjeuner, puis paysages et balades nous ont émerveillés.

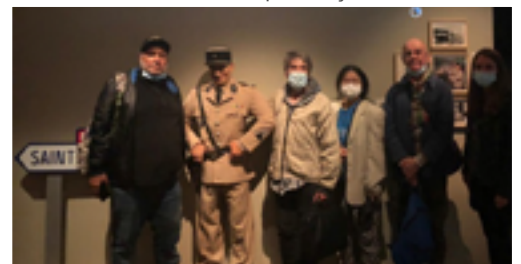
s routes en du 13e de Paris n août.

Le groupe à la rencontre de Philippe Auguste



Au Musée Grévin, nous avons pu prendre la pose auprès de nos personnalités favorites : Gandhi, Michael Jackson, Einstein, Edith Piaf, Kylian Mbappé, Jean-Paul Gaultier.

Cœur du cinq à la cinémathèque française



Sète

Une des participantes, Mireille : En chemin Georges Brassens, le chapeau de Mireille m'a permis de récupérer chez l'habitant ! Quelle ne fut ma surprise de découvrir, lors de la visite du musée, par l'artiste « Le chapeau de Mireille », lui-même avoir écrit « Entre Sète et Marseille ».



Nos accueillis après un concert de John Lennon

D'autres accueillis ont vu l'exposition sur Louis de Funès. Ils ont pu y apprendre l'histoire du comique et voir certains extraits de ses films ! Des souvenirs d'enfance sont remontés dans la tête de chacun et chacune ...

Mont Saint Michel

Accueillis pour deux jours au Mont St Michel par un temps délicieux, un guide passionné nous fait traverser la baie les pieds dans l'eau et découvrir le célèbre « mascaret » à marée montante. Entouré d'eau, presque seuls sur le Mont, « c'est un vrai labyrinthe ! » s'émerveille Hervé, nous sommes hébergés au pied de l'Abbaye. Au coucher du soleil, avec une vue imprenable sur la baie, nous vivons un moment unique. A suivre, la visite complète de l'Abbaye, habitée par les Fraternités Monastiques de Jérusalem qui nous font la joie de rencontrer Soeur Eve-Marie : Esteban l'assène de questions sur sa vocation dont elle témoigne avec beaucoup de simplicité et de beauté.

Et, en cadeau, les remparts de Saint Malo, pour clore ce beau séjour.



Mathilde

Après un Master II en Droit et avant le concours d'entrée à l'École Nationale des Officiers de Police en janvier prochain, Mathilde effectue un service civique à Cœur du Cinq.

Intéressée par le contact avec les « amis de la rue » (maraudes nocturnes dans les rues de Paris), elle éprouve vite le besoin de relations plus suivies : Cœur du Cinq est l'occasion rêvée de par sa convivialité et la qualité des échanges offerts par cette petite structure.

« Les accueillis sont des gens comme les autres, souvent très intelligents et cultivés, il faut surtout se garder de leur mettre des étiquettes. Très différents les uns des autres avec peut-être un point commun : une grande solitude.

Ils m'ont appris une meilleure écoute, un peu de patience, une nécessaire adaptabilité et surtout l'abandon de toute tentation de jugement au faciès.

Et ce fut un plaisir de partager avec les bénévoles et la travailleuse sociale de l'association ces sept mois d'engagement commun. »

Merci Mathilde, et bon courage pour tes missions futures !



**CŒUR DU CINQ
RECHERCHE DES
BÉNÉVOLES**

Disponible, rejoignez-nous pour une permanence d'accueil.

Écrivez-nous : benevoles@coeurducinq.fr

Horaires d'ouverture au public

Lundi, mardi et mercredi, petit déjeuner (9h15 - 12h15), goûter (14h - 16h30)
Jeudi et vendredi sur rendez-vous, dossier et suivi. Samedi café, de 10h à 12h.

Avec le soutien de :



Appel à bénévoles

Cœur du Cinq c'est :

- En 2020, 1618 petits déjeuners et 3627 rencontres
- Et déjà 1676 petits déjeuners partagés et 3958 rencontres en 2021
- Plus de 20 bénévoles
- Une conseillère sociale et une jeune service civique
- Un réseau de plus de 30 partenaires...

Déductions fiscales :

Mes dons à Cœur du Cinq me permettent, si je suis imposable, de déduire 75% du montant de mes dons à hauteur de 1000 €, puis 66% au-delà de cette somme et ce dans la limite de 20% de mon revenu imposable. Un don de 100 € représente un réel effort d'environ 25 € de votre part après déduction fiscale de 75 €. Porter case 7UD de la déclaration fiscale, les sommes versées à des organismes d'aide aux personnes en difficulté).

Pour rejoindre l'équipe de bénévoles,
contactez **Cœur du Cinq**
24 rue Daubenton 75005 Paris
Tél : 01 43 36 48 30

La Cafetière : gazette de l'association Cœur du Cinq

Directeur de publication : Bertrand CAVALIER • Secrétariat de rédaction : Cœur du Cinq • Mise en page : Gino Ladowitch • Photos : Cœur du Cinq ou mentions spéciales • Périodicité : 2 à 4 numéros par an • Éditeur : Cœur du Cinq • 24 rue Daubenton 75005 Paris • contact@coeurducinq.fr • Tél : 01.43.36.48.30 • Dépôt légal à parution • issn 1276-1893