

Comme beaucoup d'autres associations, il nous a fallu réduire nos activités à un minimum, d'autant plus que l'équipe des bénévoles a une moyenne d'âge élevée (!) et que nous n'avons plus de Conseillère Sociale depuis le départ de Lucie à Orléans en mars dernier. Nous avons pu assurer 2 fois par semaine la distribution du courrier à notre soixantaine de domiciliés, en respectant les règles de distanciation.

Dans les semaines qui viennent, nous allons reprendre l'accueil et l'accompagnement administratif de nos amis avec le recrutement d'une nouvelle Conseillère Sociale, selon un mode encore à réfléchir.

Et nous serons heureux de retrouver nos amis fidèles !



**AVEC VOTRE
DON, SOUTENEZ
LES ACTIONS DE
CŒUR DE CINQ !**

**DEVEZ-VOUS
BENÉVOLE À
CŒUR DE CINQ**

Vous souhaitez
vous impliquer dans la vie
associative de votre quartier ?

Rejoignez notre équipe de
bénévoles et notre conseillère
sociale pour soutenir
notre mission de solidarité
(accueil, animation d'ateliers,
sorties culturelles).

Écrivez-nous :
coeurducingq@orange.fr
...et passez nous voir !



Le Mont Saint Michel,
qui n'en rêve pas ? Nous, oui !
La maladie COVID-19 a repoussé
notre projet à la mi-octobre, neuf
d'entre nous seront du voyage :
logés sur le Mont, visite de bas
en haut et traversée de la baie.
Un grand moment à Cœur du Cinq.

La semaine de remobilisation
(hygiène, santé, forme, repos)
à Houlgate est une constante
annuelle à Cœur du cinq –
au printemps ou à l'automne.
Notre projet du printemps a été
bousculé ... vers l'automne ?
C'est notre espoir et nous nous
employons pour rendre
possible ce séjour



Horaires d'ouverture au public

Lundi, mardi et mercredi, petit déjeuner (9h15 - 12h15), goûter (14h - 16h30)
Jeudi et vendredi sur rendez-vous, dossier et suivi. Samedi café, de 10h à 12h.



Appel à bénévoles

Cœur du Cinq c'est :

- En 2019, 3797 petits déjeuners et 7029 rencontres
- Et quand même, 1105 petits déjeuners partagés et 2200 rencontres en 2020
- Plus de 30 bénévoles
- Une conseillère sociale et une jeune service civique
- Un réseau de plus de 30 partenaires...

Déductions fiscales :

Mes dons à Cœur du Cinq me permettent, si je suis imposable, de déduire 75% du montant de mes dons à hauteur de 552€, puis 66% au-delà de cette somme et ce dans la limite de 20% de mon revenu imposable. Un don de 100 € représente un réel effort d'environ 25 € de votre part après déduction fiscale de 75 €.

Pour rejoindre l'équipe de bénévoles,
contactez **Cœur du Cinq**
24 rue Daubenton 75005 Paris
Tél : 01 43 36 48 30

La Cafetière : gazette de l'association Cœur du Cinq
Directeur de publication : Bertrand CAVALIER • Secrétariat de rédaction : Cœur du Cinq • Mise en page : Gino Ladowitch • Photos : Cœur du Cinq ou mentions spéciales • Périodicité : 2 à 4 numéros par an • Éditeur : Cœur du Cinq • 24 rue Daubenton 75005 Paris • coeurducingq@orange.fr • Tél : 01.43.36.48.30 • Dépôt légal à parution • issn 1276-1893

La Cafetière

N°57 • JUIN 2020

Gazette de Cœur du Cinq

Déconfinons nos cœurs !

Depuis le 17 mars, nous étions en confinement !

Et depuis le 11 mai, le « déconfinement » ! Que restera-t-il de cette période ? Les masques, le gel hydro alcoolique, la distanciation sociale, et cette impression de temps qui s'arrête dans une ambiance très anxiogène ! Depuis le début du Carême jusqu'à la fin du temps de Pâques, les jours se ressemblaient tous, comme si nous avions perdu nos repères ! Plus de messe en public ! Des initiatives à foison : retransmission « You Tube » des messes, mails, Zoom, Skype etc. Mais cette impression du temps qui s'arrête était vraiment très pénible.



▲ La solidarité sur la Parvis

C'était comme une érosion de la motivation, une peur cachée, ressentie lorsqu'il m'a été proposé que la paroisse participe à une distribution de repas à Paris. J'étais partagé entre l'idéal chrétien du service de charité qui nous pousse à nous engager, et la retenue de celui qui se dit : « Est-il raisonnable d'appeler des bénévoles à une action ouverte aux autres quand le risque existe d'être contaminé ? »

En tête, ce passage de la lettre de Saint Jean : « Si quelqu'un dit : j'aime Dieu, et qu'il n'aime pas son frère, c'est un menteur, car celui qui n'aime pas son frère qu'il voit, comment peut-il aimer Dieu qu'il ne voit pas ! » La prudence est indispensable, elle est même la marque de notre respect de l'autre, mais le risque est d'appeler « prudence » la peur cachée qui nous habite au risque d'oublier la souffrance de l'autre pour se protéger !

La distribution des repas de midi, durant ces 75 jours a certainement constitué le temps fort de ce confinement ! Un temps où la charité est première. Avec 50 paniers repas distribués chaque jour pour commencer et 100 pour terminer, 4 à 6 bénévoles étaient de service et aussi pour échanger avec les gens, mieux les connaître et peut-être mieux les aider ! Nous donnions des colis repas et, avec le petit café, nous échangeions beaucoup d'amitié, de sourires. Il est difficile d'arrêter une telle opération quand tellement de gens continuent à galérer ! Comment faire pour qu'ils parviennent eux-mêmes à se faire à manger !

La vocation de Cœur du 5, elle est là ! Accueillir, offrir un moment d'amitié à ses visiteurs, créer des liens, et aider à ce que chacun puisse retrouver goût à la vie, retrouver son autonomie. C'est une très belle mission, celle que vous accomplissez à Cœur du 5, une mission dans la simplicité, dans la fidélité. Et ma prière ce soir, c'est que cette petite flamme que vous maintenez dans notre quartier puisse en allumer de nombreuses autres, afin que le pauvre soit toujours plus accueilli, écouté, respecté, afin de retrouver le goût de la vie !

Père Albert Gambart, Curé de Saint Médard

L'Agenda

Les événements passés ... En juin :

• **Collecte Banque Alimentaire :**
Vendredi 5 & Samedi 6 juin
au Carrefour City, 37 rue Lacépède 75005 Paris

• **Assemblée Générale de Cœur du Cinq :** Jeudi 11 juin

Et en **septembre**, notre espoir de donner un nouveau cours à Cœur du Cinq.



CŒUR DU CINQ

www.coeurducingq.fr

Association loi 1901 à caractère caritatif
24 rue Daubenton - 75005 Paris • 01.43.36.48.30 • coeurducingq@orange.fr
N° de déclaration 110555P (JO du 28/07/93) • N° de Compte : BNP 0075902763927

QUE NOUS DISENT-ILS ?

Le parvis a retrouvé une de ses vocations : la rencontre ! Multiple, colorée, fraternelle, cette rencontre journalière et solidaire où chacun évoque ses propres tranches de vie et convictions, ses souhaits et envies. Avec révolte ou résignation ... et espoir !



Joie sur le parvis ▲

« Comment est-ce possible que la peur devienne plus contagieuse que le corona même ? »
Moktar

« Beaucoup de prière, ne pas lâcher »
Moïse

« Les psaumes 21, 23, 25 (le matin), puis 91 » Moïse

« Je me sens très seule, privée d'activités culturelles »
Salha

« Avec un Vélib électrique, je continue mes livraisons »
Ali

« Le corona virus a bloqué mon APL »
Gérard

« Le corona virus bloque les réparations du dégât des eaux de mon tout petit logement » Marie Lyse

Du matin au soir :
Ps 21, Mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?
Ps 23, L'Eternel est mon berger, je ne manque de rien.
Ps 25, J'aime la maison que tu habites.
Ps 91, Tes œuvres me comblent de joie

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE SUR LE PARVIS DE SAINT MÉDARD

Une des phrases les plus citées pendant cette pandémie :
« Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne savoir pas demeurer en repos dans une chambre ».

A méditer en effet ...

Mais Blaise Pascal n'avait pas envisagé le problème de ceux qui n'ont pas de chambre pour affronter l'épreuve ; victimes d'une double peine, ils ont ici une petite place pour s'exprimer.



▲ Masque Lacoste et gel L'Oréal, s'il vous plaît ...

Cette période difficile fut au moins l'occasion d'une rencontre inédite entre ces personnes sortant de l'ombre et de nombreux bénévoles, jeunes pour la plupart, impatients de donner tort au philosophe : apprendre à demeurer dans sa chambre, d'accord, mais en sortir pour rendre service, ce n'est pas mal non plus et « il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir » (Ac 20, 35).

Parmi les bénévoles assidus, impossibles à citer en totalité, Martin et Blandine, nouveaux sur la paroisse, Quentin et Fred, Lucie jeune sans attache associative, Sophie avec son détachement de scouts rompus au service des faibles etc. Cœur du Cinq, la Bagagerie et Hiver Solidaire n'ont pas de soucis à se faire avec un tel réservoir de bénévoles !



▲ Bienvenue !

On les a rencontrés sur le parvis de l'église Saint Médard, chacun avec leur histoire unique, jeune ou vieux, avec ou sans papiers, certains avec une chambre quand même, mais sans plus, d'autres rien du tout, d'aucuns habitués de Cœur du Cinq, la plupart venant de nulle part, très loin ou tout près ... Ce qui les rassemble, c'est une grande solitude et un combat constant pour faire reconnaître leurs droits et leur dignité face à une administration inaccessible pour eux. Cette humanité en souffrance nous invite aussi à « relocaliser » la solidarité !

Quentin et Fred, bel encadrement (avec Martin)



Arthur Desjardins



▲ Graines d'artistes

Très présents sur le parvis de Saint Médard, les scouts de la Paroisse partagent la joie de rendre service : ils ont organisé, avec Sophie, responsable de leur groupe Saint Médard et de la Maison des Jeunes, un accueil actif de deux heures bien remplies tous les jours pour une quinzaine de jeunes enfants du gîte Santeuil privés d'école.



▲ Paniers repas au restaurant

Du lundi au dimanche, de 11h à 18h, les quinze salariés municipaux du restaurant social Santeuil œuvrent en confectionnant et distribuant 500 paniers chaque jour : sandwich, salade, fruits et eau. Regret du chef de service Evgen : les soixante-six travailleurs handicapés habituellement au service sont confinés chez eux. Tous ceux qui se présentent sont servis.



« Sans papier, à 69 ans, à la rue depuis la sortie de l'hôpital, sans aide » R.

« Mon seul soutien est là-haut, mon cœur y est branché ! »
Nabil

« Je vis de plus en plus difficilement dans un 5ème devenu trop cher »
Laurence

« Humanisme et solidarité humaine : même le mot « étranger » s'est évaporé de notre langage »
Moktar

« Ma belle-sœur malade nous loge ma femme et moi »
Ahmed

« Fan de Bernard Friot (salaire à vie !) et de Bertolt Brecht (concordances bibliques), et je vois la Solidarité Populaire au cinéma La Clef »
Elizabeth

« C'est bizarre, entre épreuve et espoir d'une vie d'un monde meilleure, plus solidaire »
Kamel