



N°56 • DECEMBRE 2019

La Cafetière

Gazette de Cœur du Cinq

Le **pardon** ou la graine d'humilité pour faire grandir la justice et la paix

Pourquoi évoquer ici le pardon après la paix et la justice ?

Serait-ce parce que, dans ce mot, il y a « don »
et que l'approche de Noël nous incite à la générosité ?

Sans doute un peu, mais il y a plus ...



Si le don est essentiel pour contribuer à rétablir une plus juste répartition des richesses de ce monde, le « par-delà le don » requiert une réciprocité qui peut parfois manquer à l'acte de donner. Il rétablit une relation entre des personnes : remise de dette ou réconciliation, il concrétise ce désir de rencontre avec l'autre rendue difficile par des convictions divergentes et/ou des incompréhensions de langages, vecteurs de violences.

La relation est initiée par une promesse et rétablie par un pardon ...

L'Association Cœur du Cinq, qui s'est donnée pour mission de favoriser les rencontres entre personnes trop souvent blessées par la vie, se devait de leur laisser la parole au côté de personnes bien connues, tant dans leurs souffrances que par leurs combats pour la réconciliation avec l'ennemi d'hier ; telle est l'ambition de votre nouvelle Gazette.

Ce numéro est réalisé grâce à la collaboration d'un groupe d'étudiants d'IN'TECH, une école d'informatique d'Ivry sur Seine. Ils ont mis leurs compétences en communication et leur enthousiasme au service des témoignages présentés ici ; un grand merci à eux !

Dominique Carliez, bénévole.

l'Agenda



- **Collecte Banque Alimentaire :**
Vendredi 29 & Samedi 30 novembre
au Carrefour City, 37 rue Lacépède 75005 Paris
- **Conseil d'administration :** Jeudi 5 décembre - 19h30
- **Réunion Echanges :** Jeudi 10 décembre, 19h30
- **Quête pour Cœur du Cinq à Saint Médard :**
Samedi 7 & dimanche 8 décembre
- **Vente aux enchères (au bénéfice de Cœur du Cinq) :**
- Mardi 17 décembre à 18 heures, Mairie du 5ème.
- Présentation de la vente dès 16h00
- **Hiver Solidaire :** en décembre, à Cœur du Cinq



CŒUR DU CINQ

www.coeurducinq.fr

Association loi 1901 à caractère caritatif
24 rue Daubenton - 75005 Paris • 01.43.36.48.30 • coeurducinq@orange.fr
N° de déclaration 110555P (JO du 28/07/93) • N° de Compte : BNP 0075902763927

LE PARDON À COEUR DU CINQ :

Le mardi 29 Octobre Coeur du Cinq a organisé un atelier écriture avec pour thème principal le pardon. Grâce à cet atelier nous avons imaginé un dialogue entre des accueillis et des personnes célèbres.



Honoré de Balzac

"Le riche commet une injustice, et il frémit d'indignation ; le pauvre est maltraité, et il demande pardon."

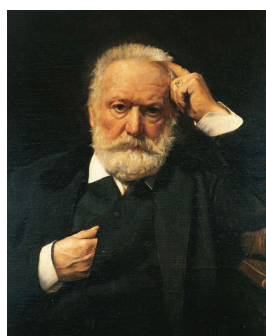
Y a-t-il une limite au pardon ?



Nelson Mandela

"Le pardon libère l'âme, il fait disparaître la peur. C'est pourquoi le pardon est une arme si puissante."

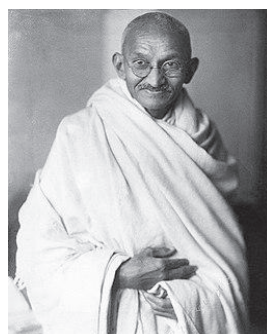
Pardoner est plus important que de punir.



Victor Hugo

"La véritable indulgence consiste à comprendre et à pardonner les fautes qu'on ne serait pas capable de commettre."

Le pardon c'est la réparation d'une promesse non tenue. Pardoner c'est accepter les erreurs du passé en faisant une promesse concernant le futur. que de punir.



Gandhi

"Possible ou impossible, le pardon nous tourne vers le passé. Il y a aussi de l'à-venir dans le pardon."

Le pardon est réciproque. Il y a celui qui demande pardon et celui qui accepte de pardonner. Chacun y trouve son intérêt.



DES EXEMPLES DE PARDON :



Simone Veil :Le pardon en personne ?

La vie de Simone Veil est la démonstration du pardon dans son plus bel appareil : née dans une famille juive, elle fut internée à Auschwitz où elle perdit ses parents ainsi que son frère. Trente ans plus tard, lors de son accession à la présidence du parlement européen elle fut une actrice majeure dans la réconciliation franco-allemande.



Nelson Mandela : le pardon plus fort que l'épée.

Nelson Mandela, ancien président de l'Afrique du Sud, est une icône qui a montré au monde que le pardon est l'une des armes les plus puissantes pour faire valoir ses idées. Il fut victime de la ségrégation et emprisonné pendant trente ans pour avoir lutté contre cette dernière. Au lieu de laisser son cœur s'envenimer, il pardonna ses ennemis d'antan et lutta pour la réconciliation interethnique, ce qui mit fin au régime d'apartheid et lui valut le prix Nobel de la paix.

Le pardon au quotidien :

La vraie question est : qu'est-ce que le pardon ?

Pardoner, c'est donner "par-dessus le mal" qu'on nous a fait, c'est vouloir se réconcilier.

Ce qui demande beaucoup de courage et de temps, car cela nécessite d'essayer d'enlever la barrière qui nous sépare de celui ou celle qui nous a fait du mal. Ce mur infranchissable pèse sur nos cœurs.

Vouloir pardonner, comme vouloir être pardonné, c'est chercher à se libérer de ce poids.

Le pardon au quotidien, c'est donc avant tout de donner et de pardonner à son prochain pour avancer chaque jour le cœur léger, et rétablir la relation entre deux êtres, rompue à cause d'une offense.

Arthur Desjardins

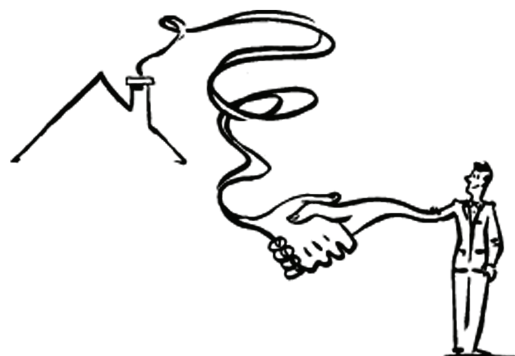
Le pardon chez les chrétiens :

Alors Pierre s'approche de Jésus pour lui demander :

« Seigneur, lorsque mon frère commettra des fautes contre moi, combien de fois dois-je lui pardonner ? Jusqu'à sept fois ? »

Jésus lui répondit : « Je ne dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à soixante-dix fois sept fois »

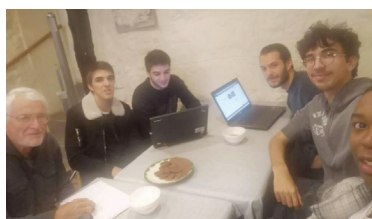
(Matthieu 18, 21-22 - mais cela demandera un autre développement pour la Cafetière...)



Un souffle d'animations proposées par des étudiants IN'TECH* arrive !

A travers trois projets, ces 17 étudiants proposent de :

- Développer notre communication sur notre site et les réseaux sociaux ainsi que nos publications.
- Produire pour nos amis accueillis des cours de français et d'informatique.
- Participer à l'accueil et assurer des animations : ping-pong, foot, sortie en bateaux mouches, un déjeuner interculturel.
- Organiser une collecte de fonds.



◀ L'équipe projet « Communication » de Cœur du Cinq crée La Cafetière avec Dominique Carliez.



IN'TECH, École Supérieure d'Ingénierie Informatique, s'appuie sur une pédagogie par projets assurant une professionnalisation à ses étudiants.



▲ L'équipe « Formation » donne des cours d'informatique aux personnes accueillies (merci à la Bagagerie de Cœur du Cinq pour nous ouvrir ses locaux).

Sorties culturelles de Juin 2019 :

La grande chaleur nous a poussés vers des lieux un tout petit plus frais, le Château de La Malmaison et le Musée de la Vie Romantique.



CŒUR DU CINQ RECHERCHE DES BÉNÉVOLES

Réussir le projet de Cœur du Cinq d'aider les personnes qui ne trouvent pas toute leur place dans la société tient à la présence d'une belle équipe de bénévoles, agissant avec notre conseillère sociale. Pour cette réussite, nous vous proposons de nous rejoindre dans nos missions d'accueil et de d'écoute, d'animation d'ateliers (cuisine, écriture) ou de sorties culturelles.

A bientôt !

Horaires d'ouverture au public

Lundi, mardi et mercredi, petit déjeuner (9h15 - 12h15), goûter (14h - 16h30)
Jeudi et vendredi sur rendez-vous, dossier et suivi. Samedi café, de 10h à 12h.

Avec le soutien de :



Appel à bénévoles



Cœur du Cinq c'est :

- En 2018, 3279 petits déjeuners partagés et 9798 rencontres
- Et déjà 2127 petits déjeuners partagés et 3704 rencontres en 2019
- Plus de 30 bénévoles
- Une conseillère sociale et une jeune service civique
- Un réseau de plus de 30 partenaires...

Déductions fiscales :

Mes dons à Cœur du Cinq me permettent, si je suis imposable, de déduire 75% du montant de mes dons à hauteur de 537€, puis 66% au-delà de cette somme et ce dans la limite de 20% de mon revenu imposable. Un don de 100 € représente un réel effort d'environ 25 € de votre part après déduction fiscale de 75 €.

Pour rejoindre l'équipe de bénévoles,
contactez **Cœur du Cinq**
24 rue Daubenton 75005 Paris
Tél : 01 43 36 48 30

La Cafetière : gazette de l'association Cœur du Cinq

Directeur de publication : Bertrand CAVALIER • Secrétariat de rédaction : Cœur du Cinq • Mise en page : Gino Ladowitch • Photos : Cœur du Cinq ou mentions spéciales • Périodicité : 2 à 4 numéros par an • Éditeur : Cœur du Cinq • 24 rue Daubenton 75005 Paris • coeurducing@orange.fr • Tél : 01.43.36.48.30 • Dépôt légal à parution • issn 1276-1893