



# La Cafetière

N°55 • JUIN 2019

*Gazette de Cœur du Cinq*

## Été... Houlgate... Justice

Enfin, l'été, du moins ce qui y ressemble, malgré les aléas climatiques qui soufflent le chaud et le froid !

A Cœur du Cinq, ces dernières semaines ont vu notre assistance un peu clairsemée du fait du Ramadan, période durant laquelle nos amis musulmans, souvent très observant, ont été moins assidus dans leurs visites au 24 rue Daubenton.

Le séjour de remobilisation à Houlgate qui s'est déroulé du 6 au 11 mai a vu partir un groupe d'une dizaine de nos amis en précarité, dont 3 femmes. Ils étaient accompagnés cette fois-ci par 3 bénévoles, dont Khady, notre charmante service civique actuelle et Jason notre ancien service civique, heureux de reprendre du service.

L'organisation de cette semaine, avec l'association Un Ballon pour l'insertion (UBI), leur a permis de se plonger dans un grand bol d'air, avec de multiples sports, dont l'équitation (!), une visite à la ferme, du Yoga etc... Cela malgré une météo maussade, et tout en permettant à ceux qui le souhaitaient, de respecter le Ramadan.

Comme les fois précédentes, le groupe est revenu ravi, « avec des étoiles dans les yeux », pour reprendre une expression désormais classique, et des désirs de poursuivre une activité sportive.

Merci donc à tous les contributeurs, qui par leurs dons permettent de tenir un budget très raisonnable, et merci aussi à UBI et ses animateurs sportifs.

Les semaines qui vont venir risquent d'être quelque peu bousculées dans le service et l'accueil que nous pourrions offrir à nos amis, du fait de l'indisponibilité de Lucie, notre conseillère sociale en congé de maternité. Mais nous travaillons à y remédier.

Après avoir évoqué les thèmes de l'Espérance et de la Paix, notre atelier d'écriture va traiter dans ce numéro 55 de la Cafetière, de Justice.

La Justice bien sûr est la sœur inséparable de la Paix : Il y a un psaume qui nous dit « Justice et Paix s'embrassent », à quelques mots près. Mais nos amis ont bien des raisons et des circonstances d'être découragés. A nous de les écouter !

Pour nous, chrétiens, le mot « justice » recouvre un sens différent selon que l'on parle de la Justice des hommes, tantôt crainte ou contestée, tantôt réclamée par nos amis de la rue, mais toujours à rechercher, et la Justice de Dieu, qui signifie être ajusté à Dieu et à sa Miséricorde infinie. Mais c'est là une autre histoire ... (cherchez-en la clé, en fin du poème de Arthur Desjardins !).

Bon été à tous nos lecteurs !

Bertrand Cavalier, Président de Cœur du Cinq



## *l'Agenda*

- **Point accueillis** : les dates seront communiquées ultérieurement
- **Conseil d'administration** : Jeudi 12 septembre - 19h30
- **Réunion Echanges** : Jeudi 19 septembre, 19h30

- **Collecte Banque Alimentaire** : Vendredi 29 & Samedi 30 novembre
- **Quête pour Cœur du Cinq à Saint Médard** : en décembre



**CŒUR DU CINQ**

[www.coeurducinq.fr](http://www.coeurducinq.fr)

Association loi 1901 à caractère caritatif  
24 rue Daubenton - 75005 Paris • 01.43.36.48.30 • [coeurducinq@orange.fr](mailto:coeurducinq@orange.fr)  
N° de déclaration 110555P (JO du 28/07/93) • N° de Compte : BNP 0075902763927

# LA JUSTICE



Le début de la Justice, c'est respecter ses engagements avec soi-même et envers les autres, au jour le jour.

Puis, quand ces engagements, les nôtres comme ceux des autres, ne sont pas tenus, rester calme et, de concert, tenter d'engager le dialogue.

Enfin, le dialogue établi, la justice se met en marche, pour le bien et la satisfaction de tous.

Et quand les divergences empêchent le dialogue et la conclusion, un médiateur compétent de confiance est nécessaire.

A. A. E. J. J. JJ. K. M. P.

◀ Dire bonjour, c'est commencer à vivre ensemble et être juste.

« Justice » qui es-tu ?

Un bien grand mot à multiples différences ...

« C'est pas juste ! »

Cela serait plus juste si on faisait d'une autre manière  
Nos rues, nos universités, nos lycées, nos entreprises  
Se remplissent de multiples «cespasjustes».  
Véritable ou objective iniquité ?

Mais comment peut-on réduire les inégalités,  
Est-il possible de les faire disparaître ?

De la naissance à la mort, il y a des « plus égaux que d'autres »  
Nos élites ne sont jamais jugées ... Justice à deux vitesses,  
Il vaut mieux voler des milliards qu'une côte de bœuf pour manger !

Oh Justice, seras-tu toujours cette « fugitive du camp des vainqueurs » ?  
C'est pas juste, parce que ça me fait mal,  
Je suis maltraité, méprisé, humilié,  
« Une chose livrée à la volonté d'autrui »,  
Alors que j'attends de l'autre qu'il me fasse du bien !

Mais suis-je bon juge de ce qui est bien pour moi ?  
J'attends d'une mère qu'elle me protège et me nourrisse,  
D'un frère qu'il compatisse à mes souffrances,  
D'un père qu'il me donne ce qui me revient, récompenses ou punitions parfois,  
Trouverai-je ce sage universel qui saura ce qui est vraiment bon pour moi ?

Au mot Justice qui suppose la Loi et la force,  
Préférons déjà Fraternité et Solidarité,  
Que grands et petits, jeunes et vieux,  
Forts et faibles arrivent à partager et s'entraider.  
Il n'y a pas de vraie Justice sans Amour !

Arthur Desjardins



# UNE SEMAINE DE DETENTE ET DE CONVIVIALITE A HOULGATE

Avec *Un Ballon pour l'Insertion*, 10 personnes accueillies sont parties (du 6 au 11 mai) pour un séjour de remobilisation. Un rythme soutenu nous attendait à Houlgate !

Les activités physiques : les traditionnels football et basketball ou découvertes : l'ultimate (jeu collectif de lancer de frisbee), le kinball (avec un ballon géant), le tchoukball (avec des trampolines à la place des buts). Les activités culturelles : la calligraphie ou un rallye, ont permis de récupérer tout en s'instruisant. L'ensemble

visait un objectif de bien-être et d'amélioration de la santé.

A travers ces activités originales, la cohésion du groupe s'est établie : les inconnus ont brisé la glace, les langues se sont déliées et rares sont ceux qui sont rentrés sans le réconfort de nouvelles connaissances.

Cette expérience se renouvelle d'année en année. Bonne santé, sociabilité et motivation, clefs pour une semaine bien remplie, avec une ... saine fatigue.

**Benjamin**

## En deux mots

**Mireille : dépaysement, convivialité**

**Karim : Sports : kayak, tennis, aviron**

**Baboukar : relaxant, divertissant**

**Bruno : Nourriture trop copieuse**

**Mariatou : divertissant, fantastique, accueil chaleureux**

**Karim : j'ai retrouvé l'envie du sport, bien organisé**

**Gérard : agréable, fantastique**

**Khady : découverte, bonne ambiance**

*Séjour sportif, intensif, un séjour enrichissant et dépayasant, l'occasion d'avoir un baptême de cheval et de tandem, et tir à l'arc pour certains d'entre nous.*

*Véritable leçon de vie où on se découvre les uns les autres dans le cadre d'un centre sportif avec un planning très serré.*

*La Normandie ? Un véritable bol d'air où la nature est très présente : notre visite à la ferme pédagogique nous a permis d'assister à la tonte des moutons, fait unique car cela se fait au printemps.*

*Séjour à refaire dans la joie et la bonne humeur.*

*Merci aux donateurs, qui nous ont permis ce séjour de qualité, aux encadrants et aux bénévoles, très gentils et actifs.*

Mireille et Evelyne

## A refaire ?

**A 100%. J'y retourne. Je le referai. Je ne changerai rien. Est-ce que je peux y retourner ? Je cours à Saint Lazare.**



**Houlgate - retour après 15 jours**  
A Cœur du Cinq, avec UBI, le 29/05/2019  
et les participants au séjour à Houlgate

**Bruno : sécurité, engagement**

## A améliorer

**Trop court**

**Jason : vie en communauté, s'occuper du barbecue**

**Benjamin : dynamisme, zénitude**

**Pris à la volée : bowling OK, plaisir, « santé, sport et moral », on ne s'est pas ennuyé, après Houlgate, je reprends le sport.**

**Mariatou : anniversaire en grand**



*Mon voyage à Houlgate a été un grand plaisir puisque j'ai découvert des talents cachés en moi comme le sport, monter sur un cheval, jouer au bowling etc.*

*Le vivre ensemble m'a appris à découvrir la solidarité entre les personnes. J'ai apprécié le bord de mer et les belles maisons, l'air frais et le calme de la nature.*

*Vraiment, je remercie infiniment l'Association Cœur du Cinq de m'avoir fait découvrir la Normandie. J'ai changé d'air et on s'est vraiment très bien amusé. On n'a pas vu les jours passer et mon diplôme de participation a été un réel plaisir.*

Merci encore et encore

Mariatou

# Grand débat du 11 mars 2019

Salle Candolle de la paroisse Saint Médard,  
pour les personnes en grande précarité  
et souffrant de l'exclusion.



## Transition écologique :

- Respect des règles pour les constructions (et bétonnages de toutes sortes) dans les zones agricoles ou inondables.
- Réorganiser les transports en commun en zones périurbaines et rurales.
- En ville, pas de vélos ni trottinettes sur les trottoirs.

## Démocratie et citoyenneté :

NB : Il est difficile d'être citoyen (intégré dans la société) si on ne dispose pas d'un logement !

## Organisation de l'État et des pouvoirs publics :

- Le plus grand pourvoyeur de pauvres, c'est l'administration, qui complexifie la vie des gens. Les élus politiques et les haut-fonctionnaires gagnent trop. Il faut réformer l'administration, avec plus de fluidité, d'humanité.
- Trop de réglementations inappropriées.
- Les fonctionnaires sont souvent incompetents sur des problèmes techniques et une méconnaissance du terrain.
- Pas de coupure de droits entre RSA et la retraite : mortel, mesquin, stupide, pitoyable ; l'administration laisser quelqu'un sans allocation pendant plusieurs mois. Une pièce d'identité doit suffire pour accéder à ses droits, sans formulaires, ni intervention d'une assistante sociale, ni délai.
- Stop au parcours du combattant administratif d'un SDF ballotté entre services, d'un conseiller social à un autre, pour se faire soigner, obtenir une carte vitale ...
- Simplifier l'accès aux soins pour les sans-abri, simplifier la vie des SDF et diminuer l'attente (des mois) pour obtenir une réponse aux requêtes.
- Transparence dans les critères d'attribution des logements.

## Fiscalité et dépenses publiques :

- Réduire les dépenses publiques excessives, la gabegie. Trop de fonctionnaires à Bercy et pas assez de policiers et de magistrats, par exemple. Meilleure utilisation de l'argent public, pour la police, la justice, l'éducation et la santé.
- TVA à diminuer sur les produits nécessaires à la vie.

## Autres sujets :

- des tournées de médecins et psychiatres auprès des sans abri, qui vivent parmi les rats, avec la grippe, la gale, etc.
- Trois priorités : le logement, le logement et le logement...
- Retraite à 900 euros au lieu de 614 euros, pour vivre décemment. Et un logement social, (en Région parisienne, demandé depuis 7 ans).
- Gratuité des transports urbains pour les personnes âgées ou sans ressource.
- Tarif minimum pour l'électricité nécessaire à une vie digne.
- Plus de respect et marques de reconnaissance (cartes de vœux, boîte de chocolat etc.) pour les faibles : SDF, chômeurs de longue durée, personnes âgées.
- Pour les demandeurs d'emplois, établir un meilleur équilibre en entreprise entre stagiaires, CDD, jeunes diplômés ayant peu d'expérience,
- Meilleur contrôle du travail au noir.
- Tous les enfants roms doivent être scolarisés là où ils vivent.

## Horaires d'ouverture au public

Lundi, mardi et mercredi, petit déjeuner (9h15 - 12h15), goûter (14h - 16h30)  
Jeudi et vendredi sur rendez-vous, dossier et suivi. Samedi café, de 10h à 12h.

Avec le soutien de :



LA FONDATION  
NOTRE DAME

DRIHL  
DÉPARTEMENT DE LA SEINE-SAINT-DENIS

PARIS  
TRAVAIL ET PROGRES

SERVICE  
CIVIQUE

Fonds européen de développement régional



SM LH

FONDATION  
CARITAS  
FRANCE

Fondation SAREPTA

## Appel à bénévoles



### Cœur du Cinq c'est :

- En 2018, 3279 petits déjeuners partagés et 9798 rencontres
- Et déjà 2127 petits déjeuners partagés et 3704 rencontres en 2019
- Plus de 30 bénévoles
- Une conseillère sociale et une jeune service civique
- Un réseau de plus de 30 partenaires...

### Déductions fiscales :

Mes dons à Cœur du Cinq me permettent, si je suis imposable, de déduire 75% du montant de mes dons à hauteur de 537€, puis 66% au-delà de cette somme et ce dans la limite de 20% de mon revenu imposable. Un don de 100 € représente un réel effort d'environ 25 € de votre part après déduction fiscale de 75 €.

Pour rejoindre l'équipe de bénévoles,  
contactez **Cœur du Cinq**  
24 rue Daubenton 75005 Paris  
Tél : 01 43 36 48 30

### La Cafetière : gazette de l'association Cœur du Cinq

Directeur de publication : Bertrand CAVALIER • Secrétariat de rédaction : Cœur du Cinq • Mise en page : Gino Ladowitch • Photos : Cœur du Cinq ou mentions spéciales • Périodicité : 2 à 4 numéros par an • Éditeur : Cœur du Cinq • 24 rue Daubenton 75005 Paris • coeurducinq@orange.fr • Tél : 01.43.36.48.30 • Dépôt légal à parution • issn 1276-1893