



La Cafetière

N°51 • MAI 2018

Gazette de Cœur du Cinq

La culture, un souffle de vie à Cœur du Cinq

Cœur du Cinq, c'est un lieu de vie offert à tous ceux qui veulent s'ouvrir à l'autre, venu d'ailleurs.

La relation s'établit entre tous – permanents, bénévoles et personnes accueillies - dans ce lieu intime du Quartier Latin, rue Daubenton entre La Grande Mosquée et l'église Saint Médard. Après le petit déjeuner ou le goûter, ceux qui le souhaitent peuvent participer à de nombreuses activités.

Simple et variées, ces activités sont présentées dans notre gazette : jeux de société dans notre local, sorties culturelles pour découvrir ensemble des expositions, se rendre au théâtre ou s'exprimer.

Ainsi l'atelier d'écriture qui se déroule au calme à La Bagagerie voisine le mardi à 10:30, ou l'atelier d'arts plastiques de « Marie - Jo » du jeudi, ouvert à ceux qui désirent s'exercer et créer, comme le soulignent quelques fidèles (atelier créé au local de Cœur du Cinq, il se tient aujourd'hui rue Miollis dans le 15ème).

De son côté, l'atelier de cuisine ***** étoiles du lundi fait renaître des fruits et des légumes que notre paresse décréative destinait à la poubelle.

Et encore le ciné-club un dimanche après-midi par mois, l'écoute d'un grand conteur le lundi matin, le festival Quartier du Livre dans le 5ème (23 – 30 mai 2018) ...

Dans cette palette d'activités qui contribuent à former un citoyen complet, figurent également le yoga (avec l'Armée du Salut), le séjour sportif de remobilisation, organisé conjointement avec l'association « Un Ballon pour l'Insertion », à Houlgate, chaque année.

Nous venons d'horizons divers, mais nous sommes invités aussi à repartir vers des terres nouvelles, propices aux rêves les plus fous !



Street Art - Les LEZARTS de la Bièvre « - Rue Ortolan



Arthur DESJARDINS, Collectif

L'Agenda

- **Collecte Banque Alimentaire** : vendredi 1er & samedi 2 juin, Carrefour City, 37 rue Lacépède, Paris 5e
- **Participation aux Chemins de Fraternité à Lourdes** : 8-11 juin
- **Visite au Château de Versailles** : mardi 12 juin
- **Réunion Echanges** : mardi 29 mai – 18:30 au local
- **Conseil d'administration** : jeudi 21 juin – 19:30
- **Point accueillis** : jeudi 28 juin – 10:00 au local



CŒUR DU CINQ

www.coeurducinq.fr

Association loi 1901 à caractère caritatif
24 rue Daubenton - 75005 Paris • 01.43.36.48.30 • coeurducinq@orange.fr
N° de déclaration 110555P (JO du 28/07/93) • N° de Compte : BNP 0075902763927

LES ACTIVITÉS À CŒUR DU CINQ

Arts plastiques

Avec Marie Jo, trois artistes de Cœur du Cinq exercent leur talent ▶



Scrabble !

▲ Avec la rénovation du local, quel confort pour les sports intellectuels !



▶ Après le séjour à Houlgate, Cinq de Cœur du Cinq pratiquent le Yoga avec l'Armée du Salut



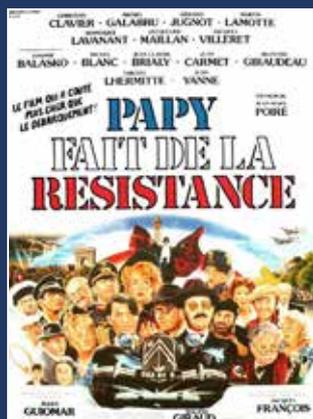
▲ Centre national d'art et de culture Georges-Pompidou

Ciné-club

Le ciné-club à Cœur du Cinq réunit un dimanche par mois nos amis accueillis qui peuvent ainsi partager leur intérêt commun pour le cinéma.

Tout commence quelques jours avant la date prévue : chacun exprime son souhait de voir tel ou tel film. Une liste de trois films est constituée puis soumise à l'appréciation de tous les intéressés et la programmation est faite !

Chocolats, esquimaux, marrons glacés – enfin, presque – et la séance commence, avec beaucoup de respect de la part de tous pour la projection qui se termine par une discussion où chacun peut apporter sa perception du film : mise en scène, acteurs, thèmes et sujets abordés, précisions etc.



Visite au pays de l'aéronautique



Un matin d'hiver, avec des amis, nous avons décidé de faire un voyage au cœur de l'espace. Celui-ci se trouve en Île de France, au Bourget près de Paris.

Pour s'y rendre, rien de plus facile que de monter dans la voiture de notre guide, Jean Pon., connaisseur hors pair en la matière, pour réaliser notre rêve : voir de près tous ces beaux monuments volants ayant traversé plusieurs siècles, sous le regard émerveillé de la troupe venue découvrir ces belles réussites !

Des plus anciens aux plus récents, civils ou militaires, nous avons appris bien des choses sur ces monstres sacrés.

Hélas, le temps passant trop vite, contents de ce beau voyage trop court, il nous faut penser au retour ...

Nous sommes rentrés à Paris avec plein de souvenirs après avoir visité le monde de l'aéronautique, un monde magique pour traverser l'univers de plus en plus vite.

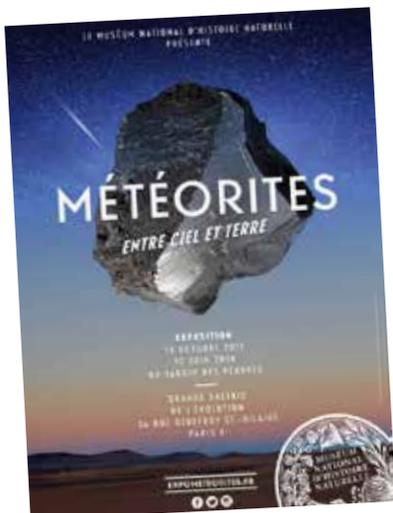
Gérard

Visites

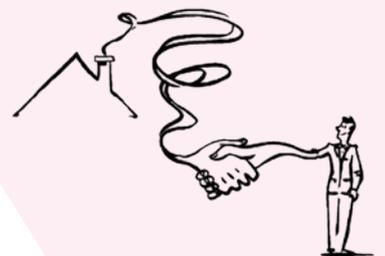


◀ Belle vue et grand froid !

Tout près de chez nous,
le Muséum National
d'Histoire Naturelle



▲ Splendeur de la fée
électricité



Bienvenue à JASON !



Un nouveau permanent à Cœur du Cinq nous a rejoint en mars pour un an, dans le cadre du Service Civique. Jason est un Parisien de 21 ans, qui a une belle formation de sculpteur de pierre, souhaite vivre une relation gagnant-gagnant en relationnel dans le cadre de l'action sociale. Tous ont déjà pu apprécier la chaleur de son accueil et son engagement efficace.

Le Service Civique : une mission pour chacun au service de tous

Le Service Civique est une réelle opportunité pour ceux qui souhaitent être utile, agir pour le bien collectif, aller à la rencontre des autres, explorer de nouveaux horizons et développer ses compétences.

Les jeunes de 16 à 25 ans s'engagent pour 6 à 12 mois dans une mission passionnante d'intérêt général parmi 9 domaines d'action :

- › Intervention d'urgence en cas de crise
- › Développement international et action humanitaire
- › Culture et Loisirs
- › Éducation pour tous
- › Environnement
- › Solidarité
- › Sport
- › Mémoire et citoyenneté
- › Santé

Avec le soutien de :



Appel à bénévoles



Cœur du Cinq c'est :

- En 2017, 2230 petits déjeuners partagés, 4324 rencontres
- Et déjà 1211 petits déjeuners partagés et 2449 rencontres en 2018 : succès des travaux !
- plus de 30 bénévoles
- une conseillère sociale et un jeune service civique
- un réseau de 30 partenaires...

Déductions fiscales :

Mes dons à Cœur du Cinq me permettent, si je suis imposable, de déduire 75% du montant de mes dons à hauteur de 537€, puis 66% au-delà de cette somme et ce dans la limite de 20% de mon revenu imposable. Un don de 100 € représente un réel effort d'environ 25 € de votre part après déduction fiscale de 75 €.

Dons

Donner à une association d'intérêt général, est en premier lieu un acte de générosité. Ce don permet aussi de réduire le montant de vos impôts.

En pratique, dans votre déclaration 2018 de revenus, vous indiquerez le montant de votre don en case 7UD pour les dons aux organismes d'aide aux personnes en difficulté (réduction de 75%) : c'est le cas des dons effectués à Cœur du Cinq. La case 7UF est utilisée pour les dons versés aux organismes d'intérêt général (celle de 66%).

Quel bénévole serez-vous ?

Des bras pour des mains qui accueillent à mains nues, certainement !

Avec une fréquence régulière ou plutôt à la demande ?
Toute l'année ou en partie ?

Écrivain ? Cuisinier ? Accompagnateur ? Guide ?
Administration ? Écoute ? Cohésion sociale ?

Quel que soit votre souhait d'engagement, n'hésitez pas à nous rencontrer et à nous accompagner par votre talent pour nos si nombreux amis accueillis.

Horaires d'ouverture au public

Lundi, mardi et mercredi
de 9h15 à 12h15 : petit déjeuner
de 14h à 16h30 : goûter, visites, sorties

Judi sur rendez-vous pour la constitution de dossiers et suivi des personnes accompagnées

Vendredi matin sur rendez-vous
Réception des candidats à la domiciliation.

Samedi café de 10h à 12h.

Suivez notre actualité sur
www.coeurducinq.fr
et sur Facebook

Cœur du Cinq c'est :

- En 2017, 2230 petits déjeuners partagés, 4324 rencontres
- Et déjà 1211 petits déjeuners partagés et 2449 rencontres en 2018 : succès des travaux !
- plus de 30 bénévoles
- une conseillère sociale et un jeune service civique
- un réseau de 30 partenaires...

Déductions fiscales :

Mes dons à Cœur du Cinq me permettent, si je suis imposable, de déduire 75% du montant de mes dons à hauteur de 537€, puis 66% au-delà de cette somme et ce dans la limite de 20% de mon revenu imposable. Un don de 100 € représente un réel effort d'environ 25 € de votre part après déduction fiscale de 75 €.

Pour rejoindre l'équipe de bénévoles,
contactez **Cœur du Cinq**
24 rue Daubenton 75005 Paris
Tél : 01 43 36 48 30

La Cafetière : gazette de l'association Cœur du Cinq

Directeur de publication : Bertrand CAVALIER • Secrétariat de rédaction : Cœur du Cinq • Mise en page : Gino Ladowitch • Photos : Cœur du Cinq ou mentions spéciales • Périodicité : 2 à 4 numéros par an • Éditeur : Cœur du Cinq • 24 rue Daubenton 75005 Paris • coeurducinq@orange.fr • Tél : 01.43.36.48.30 • Dépôt légal à parution • issn 1276-1893