



# La Cafetière

N°54 • JANVIER 2019

*Gazette de Cœur du Cinq*

## Paix et Fraternité !

Encore une année écoulee, une nouvelle s'annonce. Que sera-telle ?

Si elle s'annonce bousculée pour notre société, elle risque fort, en ce qui concerne Cœur de Cinq, de ressembler à celles qui ont précédé, faites de rencontres, d'accueil, de bienveillance, d'écoute envers ceux qui en ont bien besoin, qui viennent se réchauffer, prendre un café, voire un petit morceau de sieste après une nuit dehors. Il y a aussi ceux qui viennent spécialement le lundi après-midi pour participer à l'atelier cuisine et goûter à ses fameuses salades de fruits frais, ou, plus souvent à ses soupes maison roboratives. Il y a aussi les amateurs de musées et d'expositions et de visites du mardi après-midi, sous la houlette de notre infatigable vice présidente Michèle. Et puis l'atelier d'écriture, avec nos poètes et écrivains patentés. Enfin nous prévoyons à nouveau cette année le séjour de remobilisation à Houlgate, en Mai. Et à côté de tout ce fonctionnement quotidien, il y a l'accompagnement attentif de Lucie, notre conseillère sociale, qui, dans la confiance aide nos amis à trouver une domiciliation, un hébergement, des droits, un travail. Enfin, à nouveau, en lien avec la paroisse Saint Médard, Cœur du Cinq héberge 4 personnes de la rue durant 3 mois dans le cadre de Hiver Solidaire.



Ce mois-ci, l'atelier d'écriture a travaillé sur le thème de la Paix : thème à propos, à la fois dans le contexte social, et dans la suite des thèmes de nos Cafetière précédentes : car la paix, c'est d'abord pour chacun un chemin, et une espérance à accueillir dans son cœur, et à partager.

Bonne année 2019 à toutes et à tous, dans la paix et la fraternité ! A nos amis accueillis, aux bénévoles, à nos partenaires, à toutes les personnes qui soutiennent Cœur du Cinq.

Bertrand Cavalier, Président de Cœur du Cinq

### ***L'Agenda***



- **Hiver Solidaire** : Lundi 7 janvier – dimanche 10 mars, au local 24 rue Daubenton
- **Conseil d'administration** : Jeudi 21 février - 19h30, 1 rue Candole

- **Réunion Echanges** : Jeudi 14 mars - 18h30, au local
- **Assemblée Générale** : Jeudi 21 mars - 19h30, 1 rue Candole
- **Séjour Houlgate avec UBI** : 6 – 11 mai



**COEUR DU CINQ**

[www.coeurducinq.fr](http://www.coeurducinq.fr)

Association loi 1901 à caractère caritatif  
24 rue Daubenton - 75005 Paris • 01.43.36.48.30 • [coeurducinq@orange.fr](mailto:coeurducinq@orange.fr)  
N° de déclaration 110555P (JO du 28/07/93) • N° de Compte : BNP 0075902763927

## LA PAIX, UN LONG CHEMIN ... AVEC SOI-MÊME ET AVEC L'AUTRE



▲ Quel que soit son nom

*La Paix, ce n'est pas le contraire de la guerre, c'est avant tout le respect de l'autre. Mais si on n'y prend pas garde, on passe du malentendu à la querelle, puis aux coups et à la guerre. La première arme est la parole puis on en arrive à détruire l'autre avec des armes véritables.*

*La Paix se juge dans la qualité de la relation à l'autre et à soi-même. On lit dans la Bible : « aime ton prochain comme toi-même ». Il faut donc déjà savoir s'aimer soi-même.*

*La sagesse s'acquiert avec l'âge, l'expérience qui permet de relativiser les choses de la vie, renoncer à ce qui est futile, inutile, dérisoire, la Paix se construit.*

Patrick

La sérénité ►



▲ La paix couvre le monde

*Faites du sport, pas la guerre ! On est tous plus ou moins agressifs.*

*Le sport permet de canaliser cette agressivité, en suivant deux principes : respect de l'adversaire et des règles communes.*

*Vive la troisième mi-temps tous ensemble !*

*Il n'y a pas de Paix possible sans Justice, s'accordent à souligner plusieurs habitués de Cœur du 5 : mais si la Paix suppose la Justice et la Raison, de quelle Justice parle-t-on ? :*

*« Une juste répartition des chances et des biens, le respect des droits élémentaires (se nourrir, se vêtir, se loger, pouvoir participer à la vie citoyenne dans la dignité ...). » Hervé*

*Les responsables du bien commun doivent y veiller !*

Le mur des enfants – Hiroshima ►



*Au-delà de ces besoins élémentaires, chacun pouvant avoir une vision différente de la Justice, le chemin de la Paix passe par la Fraternité. Une Fraternité pratiquée à tous les niveaux, en famille, au travail, dans la cité, dans tous les lieux de vie et de rencontres (y compris les ronds-points ...).*

*Pour le chrétien, pas de Fraternité possible sans reconnaissance d'un Père commun, un Père qui aime ses enfants.*

*« Gloire à Dieu et paix aux hommes qu'Il aime » (= tous les hommes et non pas seulement ceux qu'il aurait choisi d'aimer !).*

*Donc, au premier étage de la Paix, figure l'écoute de l'autre. Et l'acceptation de la différence, pas d'indifférence mais acceptation de la différence !*

*Com-prendre l'autre, cela commence par ne pas le méprendre, c'est à dire ne pas le mépriser !*

*L'Autre a sa part de vérité. Chacun apprend de l'autre une façon de franchir au mieux les obstacles de la vie.*

*Arthur Desjardins (pseudo de l'atelier d'écriture)*



▲ Vivons les uns avec les autres



▲ S'il vous plaît ...

**Echanges entre un nouveau bénévole et une figure accueillie**

*Sérénité, tranquillité, calme, alors la paix nous éloigne du besoin, nous rend victorieux et nous promet un avenir radieux en repoussant la peur pour libérer notre plein potentiel.*



## Vente aux enchères

Deux ventes aux enchères au bénéfice de Cœur de Cinq se sont tenues avec succès fin 2018. La première, en octobre, présentait une belle collection de plus de soixante-dix tableaux offerts à l'association par des artistes et des donateurs. Et en décembre,

grâce à la Mairie du 5e, ce sont des œuvres (bijoux, gravures, arts de la table, décoration d'intérieur) spécialement créées par les élèves des deux écoles d'arts graphiques LISAA et IESA, avec pour thème LE CŒUR.



▲ Les élèves des écoles d'arts graphiques LISAA et IESA



▲ Les tableaux de la vente aux enchères

### Devenir bénévole

Devenir bénévole est une démarche toute personnelle. Chaque bénévole peut témoigner de la variété des engagements, tant par les raisons que par la forme : être intéressé par une cause, améliorer les choses, élargir son horizon, faire partie d'un groupe et rencontrer des gens, partager ses talents, se préparer au monde du travail. Cœur du Cinq reçoit et encadre les bénévoles, quelles que soient leurs motivations, engagements : intéressés par le bénévolat ?

**BIENVENUE !**

### Appel à dons

Incertitude ? Désengagement ? Globalement, les dons aux associations ont diminué en 2018 et pourtant, les besoins d'aider l'autre augmentent : le soutien de tous est nécessaire ! Votre Cœur du Cinq œuvre, grâce à votre bienveillance, à accueillir, écouter et accompagner sur leur chemin de vie toutes les personnes en état de précarité qui frappent à sa porte. Merci d'avance pour votre générosité si précieuse tant par le soutien moral que matériel que vous nous apporterez.

**MERCI !**

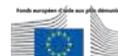
### Horaires d'ouverture au public

Lundi, mardi et mercredi, petit déjeuner (9h15 - 12h15), goûter (14h - 16h30)  
Jeudi et vendredi sur rendez-vous, dossier et suivi. Samedi café, de 10h à 12h.

Avec le soutien de :



LA FONDATION  
NOTRE DAME



### Appel à bénévoles



#### Cœur du Cinq c'est :

- En 2017, 2230 petits déjeuners partagés et 4324 rencontres
- En 2018, 3279 petits déjeuners partagés et 9798 rencontres
- Plus de 30 bénévoles
- Une conseillère sociale et un jeune service civique
- Un réseau de plus de 30 partenaires...

#### Déductions fiscales :

Mes dons à Cœur du Cinq me permettent, si je suis imposable, de déduire 75% du montant de mes dons à hauteur de 537€, puis 66% au-delà de cette somme et ce dans la limite de 20% de mon revenu imposable. Un don de 100 € représente un réel effort d'environ 25 € de votre part après déduction fiscale de 75 €.

Pour rejoindre l'équipe de bénévoles,

contactez **Cœur du Cinq**  
**24 rue Daubenton 75005 Paris**  
**Tél : 01 43 36 48 30**

#### La Cafetière : gazette de l'association Cœur du Cinq

Directeur de publication : Bertrand CAVALIER • Secrétariat de rédaction : Cœur du Cinq • Mise en page : Gino Ladowitch • Photos : Cœur du Cinq ou mentions spéciales • Périodicité : 2 à 4 numéros par an • Éditeur : Cœur du Cinq • 24 rue Daubenton 75005 Paris • coeurducinq@orange.fr • Tél : 01.43.36.48.30 • Dépôt légal à parution • issn 1276-1893