



# La Cafetière

N°52 • AOUT 2018

Gazette de Cœur du Cinq

## Le Chemin

Nous avons choisi de placer notre Gazette La Cafetière sous le thème du « Chemin ».

En effet, nombreux sommes nous, parmi notre équipe de bénévoles et nos amis accueillis à Cœur du Cinq, à avoir fait l'expérience de routes, pèlerinages ou marches, et à penser important de la partager.

Un groupe de Cœur du Cinq a participé en juin dernier à un pèlerinage organisé par les Chemins de Fraternité du diocèse. Là, à Lourdes, nous avons pu déposer nos intentions de prière dans les mains de la Vierge Marie. Des marcheurs des Chemins de Compostelle ou d'Assise, sur les traces de frère François, nous ouvrent leurs raisons de partir. Et certains de nos amis musulmans nous confient ce que représente le Pèlerinage à La Mecque. Enfin, l'un de nos amis nous témoigne du Chemin de sa vie.

Mais ce Chemin, qui nous forge, peut prendre la forme d'épreuves susceptibles de nous écraser (et nous reviendrons ici pour évoquer l'Espérance). La poésie nous aide à décrire les épreuves de certains de nos amis tombés dans la rue. Ainsi ce poème de l'albatros, oiseau si déboussolé à terre et pourtant si majestueux en vol.

Ce Chemin passe aussi par le quotidien de nos rencontres à Cœur du Cinq, dans la chaleur des petit-déjeuners, des échanges partagés comme un compagnonnage.

Au travers des temps de silence, de dépouillement, de prière, de « voyage intérieur », ponctués de fatigue, de persévérance, de rencontres et d'amitié, toutes ces expériences ont en commun la recherche du sens de notre Chemin personnel, de notre Vie.

Alors, pour moi Chrétien, ce Chemin est une démarche d'intériorité et de rencontre qui me nourrit en m'ouvrant aux autres. Et m'aide à répondre à l'appel du Christ : « Ce que vous avez fait à l'un des plus petits de Mes frères, c'est à Moi que vous l'avez fait. (Mt 25, 40).

Bertrand Cavalier, Président de Cœur du Cinq



Avancer

## L'Agenda



- **Vente aux enchères au bénéfice de Cœur du Cinq** : dimanche 14 octobre, Paroisse Saint Médard, Salle Cana
- **Collecte Banque Alimentaire** : vendredi 30 novembre et samedi 1er décembre, Carrefour City, 37 rue Lacépède, Paris 5e
- **Réunion Échanges** : mardi 11 septembre – 18:30 au local
- **Point Accueillis** : jeudi 4 octobre – 10:00 au local
- **Conseil d'administration** : jeudi 6 décembre – 19:30



**CŒUR DU CINQ**

[www.coeurducinq.fr](http://www.coeurducinq.fr)

Association loi 1901 à caractère caritatif  
24 rue Daubenton - 75005 Paris • 01.43.36.48.30 • [coeurducinq@orange.fr](mailto:coeurducinq@orange.fr)  
N° de déclaration 110555P (JO du 28/07/93) • N° de Compte : BNP 0075902763927

Assis au bord du Chemin, chaussures armées de patience ... Multiples sont les raisons à prendre le Chemin, qu'importe l'âge, la condition sociale. Le désir de tout savoir, tout acquérir sont futilité, celui de faire le point important. La recherche personnelle est liée à tant et tant de sa vie : elle est l'apaisement de l'ego.

Partir pour marcher vite, faire le plus de km possible satisfait l'ego, la recherche de la performance touche les muscles et le cerveau mais, l'âme ?

Partir en rupture avec le monde et trouver des relations basées sur l'essentiel : boire, dormir, manger, parler. S'écarter du paraître et chercher l'être en l'autre et en soi-même, pour aller fraternellement vers le prochain.

Partir et regarder ses cicatrices laissées par la vie, retrouver la sérénité : le paysage guérit les souffrances passées, referme les plaies.



▲ Crédencial du pèlerin

Partir pour une recherche spirituelle est plus complexe à saisir. Que peut donc être cette recherche spirituelle si importante pour qu'elle puisse appeler l'Homme à prendre ses godillots et son bâton pour aller à Saint-Jacques ?

Rester béat devant un paysage comme un gloria qui monte du plus profond de soi-même, des présences se font sentir. Les pas, le dépassement mais aussi la joie, l'allégresse de ces millions de pèlerins qui sont passés avant imprègnent chaque pierre du sentier.

C'est alors que l'on ne prend pas le Chemin mais que le Chemin prend, tous ceux qui ont décidé de quitter leur foyer, leurs amis, leur confort pour connaître la solitude dans l'effort, pour rencontrer Maître Jacques et « al final dal final », rencontrer Dieu et soi-même.

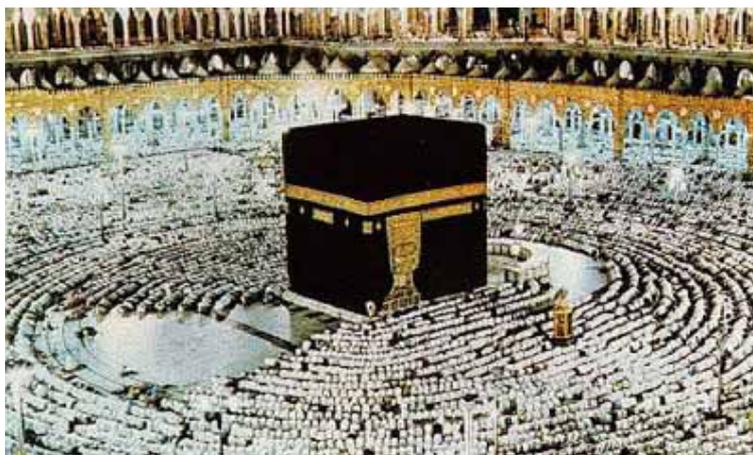
*\*« Aide-nous, Dieu, à aller toujours plus loin et toujours plus haut »*

Jean & quelques marcheurs de Compostelle



## Hajj, le pèlerinage à La Mecque

S'il en a les moyens physiques et matériels, le croyant ou la croyante doit effectuer le pèlerinage à La Mecque au moins une fois dans sa vie. Ce pèlerinage constitue le cinquième pilier de l'Islam avec l'attestation de foi de l'unicité de Dieu et de la prophétie de Mohamed (chahada), les cinq prières quotidiennes (salat), l'aumône (zakat) aux nécessiteux en fonction de ses moyens, le jeûne du mois de ramadan (saoum ou siyam).



▲ La Ka'aba

utilisé pour effectuer son pèlerinage soit licite et qu'il se préserve du grand péché (fisq).

Le pèlerinage génère sacrifices et efforts, calmant et maîtrisant l'âme. Dépense financière importante, il est une lutte contre ses passions par la faim, la soif, les longues veilles, les épreuves subies, l'éloignement de sa maison et de ses proches, famille et amis. Le pèlerin bénéficie à son

retour d'un grand prestige auprès des croyants.

Pour la tradition musulmane, le pèlerinage permet l'expiation et la rémission des péchés : « Quiconque fera le pèlerinage sans avoir de rapport sexuel et sans commettre de grand péché est dégagé de ses péchés et redevient comme le jour où sa mère l'a mis au monde » (parole de Mohamed, par Boukhari), cela à condition que son intention soit sincère envers Dieu, que l'argent

La Ka'aba, située au cœur de la mosquée al-Harâm, est le centre du pèlerinage et du culte : son rôle est purement symbolique et les prières orientées vers ce cube vide montre que nul autre que Dieu, nul objet matériel n'est digne d'adoration, ne peut faire l'objet d'un culte, l'Islam interdisant l'idolâtrie.



◀ Cœur du Cinq  
en lumière à  
Lourdes

Proposé par le Vicariat pour la Solidarité du Diocèse de Paris, ce pèlerinage s'adresse aux personnes subissant la solitude, la précarité ou l'exclusion pour vivre trois journées de partage, de convivialité et d'approfondissement : « Faites tout ce qu'Il vous dira » (Jean 2,5).

Sensible à cette démarche, Cœur du Cinq a répondu présent et une douzaine d'entre nous sommes allés vivre à Lourdes ce Chemin et découvrir Lourdes, lieu de ferveur spirituelle où déposer son fardeau et vivre la Fraternité aux pieds de Marie.

Notre Chemin de Fraternité a été ponctué par la visite du Sanctuaire (sur les pas de Sainte Bernadette), la messe à la Grotte, le bain dans les piscines, la veillée de la Miséricorde, les partages de la Parole, quelques temps festifs et les Célébrations à la Cité Saint Pierre, où nous étions hébergés.

Jean – Cœur du Cinq

*Quitter Paris, pour prier la Vierge Marie  
avec nos maux, nos esprits lourds,*

*Emplir une urne de nos péchés  
et repartir le cœur plus léger,*

*Suivre la route  
de Sainte Bernadette  
était comme une fête.*

*Francis*

*Dans les Pyrénées,  
il est un lieu miraculeux  
où Marie est apparue  
à une bergère  
pour nous rappeler à Dieu.  
Nous y sommes allés  
en pèlerinage pour La prier.*

*A la source miraculeuse,  
Elle nous a lavés de nos péchés.  
Au-delà d'en parler, je vous invite à y aller,  
simplement le vivre et y découvrir l'amour.*

*A Lourdes, il n'est de joies comme nulle part ailleurs.*

*Samuel P.*



▲ Ferveur autour de la grotte

*Lourdes !*

*Une première pour moi, un rêve réalisé  
et partagé avec ma fille, que demander de plus?*

*Une belle expérience spirituelle,  
des larmes de bonheur d'émotions,  
des moments de recueil  
et de méditations mémorables.*

*Même la nature communiait  
avec la joie de mon cœur.*

*Lucie*

*Pour cette première visite  
de ce lieu saint,*

*j'ai apprécié la beauté de l'église.  
J'ai été émerveillé par le professionnalisme  
du guide de notre groupe qui, sans relâche,  
a arrangé la vie de chacun, c'était touchant,  
sans lui rien n'aurait pas pu aller.*

*Vasco*

## Appel à bénévolat et don

*Le moindre petit acte, le moindre petit mouvement dans l'ordre physique ébranle les mondes et se répercute à l'infini.*

*Je crois qu'il en est de même dans l'ordre moral.*

*Tout acte de volonté, tout acte d'amour crée des énergies nouvelles qui ont de l'importance même quand elles ne se produisent pas par des phénomènes extérieurs – du moins je le crois.*

Pierre TEILLARD DE CHARDIN, le 29 août 1907

### Parcours poétique (à suivre) : L'Albatros

*Souvent, pour s'amuser, les hommes d'équipage  
Prennent des albatros, vastes oiseaux des mers,  
Qui suivent, indolents compagnons de voyage,  
Le navire glissant sur les gouffres amers.*

*A peine les ont-ils déposés sur les planches,  
Que ces rois de l'azur, maladroits et honteux,  
Laissent piteusement leurs grandes ailes blanches  
Comme des avirons traîner à côté d'eux.*

*Ce voyageur ailé, comme il est gauche et veule !  
Lui, naguère si beau, qu'il est comique et laid !  
L'un agace son bec avec un brûle-gueule,  
L'autre mime, en boitant, l'infirme qui volait !*

*Le Poète est semblable au prince des nuées  
Qui hante la tempête et se rit de l'archer ;  
Exilé sur le sol au milieu des huées,  
Ses ailes de géant l'empêchent de marcher.*

Charles Baudelaire



En Chemin grandir

### Parcours Professionnel

18 novembre 2016, pétage de culasse dans le Sud-Ouest !!! Et je pars à Paris retrouver du calme mais à la rue. Une belle sœur, employée de ménage dans les écoles du 5ème, m'indique Cœur du Cinq : j'y trouve ma roue de secours grâce à un accueil et une écoute, de luxe pour la suite de mon parcours ...

La journée avec toute notre communauté, la nuit pendant l'Hiver Solidaire m'ont permis d'être au top pour me reconstruire et effectuer toutes les démarches de retour à l'emploi : envoi de CV en masse, suivi Pôle Emploi, Mairie, fiscalité et Préfecture. Et aussi, via l'internet des bibliothèques, une formation « mécanique et électronique pour voitures de luxe ».

10 avril, l'emploi revient : entretien et réparation automobile à Suresnes, avec une stabilisation à La Mie de Pain. Et là, en pleine forme, je convaincs la DRH du groupe de mes capacités à prendre en charge l'entretien de voitures de luxe, ce qui me fait vivre maintenant entre Suresnes et Avignon, qui ouvre ce nouveau service.

Sur mon chemin, Cœur du Cinq, merci.

Patrick D.

### Horaires d'ouverture au public

Lundi, mardi et mercredi, petit déjeuner (9h15 - 12h15), goûter (14h - 16h30)  
Jeudi et vendredi sur rendez-vous, dossier et suivi. Samedi café, de 10h à 12h.

Avec le soutien de :



### Appel à bénévoles



#### Cœur du Cinq c'est :

- En 2017, 2230 petits déjeuners partagés et 4324 rencontres
- Et déjà 2548 petits déjeuners partagés et 4719 rencontres en 2018 : succès des travaux !
- Plus de 30 bénévoles
- Une conseillère sociale et un jeune service civique
- Un réseau de plus de 30 partenaires...

#### Déductions fiscales :

Mes dons à Cœur du Cinq me permettent, si je suis imposable, de déduire 75% du montant de mes dons à hauteur de 537€, puis 66% au-delà de cette somme et ce dans la limite de 20% de mon revenu imposable. Un don de 100 € représente un réel effort d'environ 25 € de votre part après déduction fiscale de 75 €.

Pour rejoindre l'équipe de bénévoles,  
contactez **Cœur du Cinq**  
**24 rue Daubenton 75005 Paris**  
**Tél : 01 43 36 48 30**

#### La Cafetière : gazette de l'association Cœur du Cinq

Directeur de publication : Bertrand CAVALIER • Secrétariat de rédaction : Cœur du Cinq • Mise en page : Gino Ladowitch • Photos : Cœur du Cinq ou mentions spéciales • Périodicité : 2 à 4 numéros par an • Éditeur : Cœur du Cinq • 24 rue Daubenton 75005 Paris • coeurducinq@orange.fr • Tél : 01.43.36.48.30 • Dépôt légal à parution • issn 1276-1893